

Ebola-uitbraak in West-Afrika

In 2014 werden in West-Afrika heel veel mensen ziek door ebola. Veel van hen overleden aan de ziekte. Het probleem is nog niet opgelost. In een interview legt professor Hans Zaaijer uit wat ebola doet en waarom het probleem zo groot is.

Hans Leo Zaaijer (58) werkt als arts en professor bloedoverdraagbare infecties op het AMC. Hij werkt ook als onderzoeker bij de Nederlandse bloedbank (Sanquin).¹

Waar komt ebola vandaan?

Ebola is in de vorige eeuw in Afrika ontdekt bij mensen in de buurt van de rivier de Ebola die heel erg ziek werden. Daar komt de naam dus vandaan. Het virus is ontstaan in de bossen, en kwam voor bij vleermuizen en mogelijk ook bij apen. Oorspronkelijk kwam het helemaal niet voor bij mensen. Door contact van mensen met dieren die het virus dragen, is het virus overgedragen op mensen.

Hoe kan de uitbraak zo heftig zijn geworden?

Allereerst omdat de mensen in de steden dicht op elkaar zitten en elkaar makkelijk besmetten. Ook kwam de uitbraak in een paar landen die heel arm zijn. En ten derde weten de mensen er niet genoeg vanaf.

Wat doet het virus in het lichaam?

Het virus ontwricht je immuunsysteem waardoor er allerlei alarmstoffen in je bloed vrijkomen. Je organen raken beschadigd en je kunt spontaan gaan bloeden.



Hygiënische maatregelen in een ziekenhuis in Congo

Maar een bloeding wordt toch gestopt door bloedplaatjes?

Die worden ook opgebruikt. Een bloedtransfusie helpt daarbij niet, want het virus gaat maar door. We kunnen het virus niet stopzetten. Er wordt hard gewerkt aan middelen die deze vermeerdering kunnen stoppen, maar er is helaas nog geen goedwerkend middel.

1. Wetenschappers hopen snel medicijnen en vaccins tegen ebola te ontdekken. Wat zit er in een vaccin, waardoor je immuun wordt?

.....

2a. Welk bestanddeel in het bloed zorgt ervoor dat een ziekteverwekker in je lichaam wordt opgeruimd?

.....

2b. Leg uit hoe dat bestanddeel ervoor zorgt dat een ziekteverwekker onschadelijk wordt gemaakt.

.....

.....

¹ Bron: http://www.artsenvoorkinderen.nl/nieuws/ebola/hans_zaaijer

Of iemand besmet is met ebola, kan worden vastgesteld door middel van bloedonderzoek. Verschillende testen kunnen antigenen en antistoffen in het bloed aantonen.

3. Trek lijnen van de woorden links naar de bijbehorende uitspraken aan de rechterkant.

	... zijn deeltjes die op cellen zitten
Antigenen worden aangemaakt door witte bloedcellen
Antistoffen hechten zich aan een ziekteverwekker
	... veroorzaken een afweerreactie

Hieronder gaat het interview met professor Zaaijer verder. Lees de rest van het interview.

Hoe besmettelijk is het virus en wanneer ben je besmettelijk?

Je bent besmettelijk vanaf het moment dat je koorts krijgt, daarvoor niet. Het virus gaat niet door de lucht en niet door een intacte huid. Wel besmettelijk zijn alle lichaamsvochten; speeksel, bloed, urine, poep, tranen. Niet zomaar als het op je hand valt, je moet het in je slijmvliezen krijgen. Dus in je ogen, neus of mond. Het gemene is wel dat als er bijvoorbeeld een heel klein beetje braaksel of bloed met ebola op een deurkruk zit, je dat niet ziet zitten. Dan doe je de deur open en het zit aan je blote hand en een kwartier later zit je met je vingers in je oog of zo en loop je het op. Dus ook al gaat het niet door de lucht, het is wel erg besmettelijk.

Hoe erg is het als je toch ebola oploopt?

Het is wel heel gevaarlijk als je het oploopt, je kunt er ook niks aan doen. Maar je gaat niet per se dood. Je hebt 50% kans om te overleven.

Hoe moet het nu verder?

Ik denk dat het een kwestie van organiseren is. Mensen voorlichten en leren wat ze wel en niet moeten doen. In Nigeria is ebola onder controle, maar in de andere landen niet, daar lijkt het nog erger te worden. Er moeten deskundigen ingevlogen worden om het op tv allemaal voor te doen en uit te leggen. Maar dat kost geld en wie durft? Ik vrees dat er nog een lange weg te gaan is in de landen waar het nu uit de hand loopt.

4. Goede informatie over ebola geven is erg belangrijk, volgens professor Zaaijer. Je gaat een informatieve flyer maken over ebola. Jouw flyer moet mensen bewust maken van de gevaren van ebola. De flyer zou (na vertaling) kunnen worden uitgedeeld in bijvoorbeeld scholen en ziekenhuizen in Liberia of Sierra Leone.

Ga als volgt aan de slag:

- gebruik de volgende pagina als flyer;
- leg duidelijk uit wat ebola is;
- geef aan waarom ebola gevaarlijk is;
- bedenk minimaal drie voorzorgsmaatregelen.

Je mag de flyer aanvullen met andere informatie en/of afbeeldingen.

EBOLA: DODELIJK VIRUS

